



小美玉
シティ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

広報 おみた たま お知らせ版

2026年
令和8年

10
第246号

100年愛される“おいし〜い”推しを見つけろ！

シン・いばらきメシ 総選挙 2026

シンいば
ホームページ



小美玉代表グルメが出場します！皆さんで応援しましょう！

「シン・いばらきメシ総選挙」(略称:シンいば)は、茨城県内各市町村による新たな「ご当地グルメ」が集結し、その中から茨城県を代表する最強のご当地グルメを決めるイベントです。

■事前投票 (インターネットのみ)

投票方法	・シンいば公式WEBSITE ・シンいば公式X(旧Twitter)で、小美玉代表グルメのポストに「いいね」を押す
投票期限	10月5日(月)12:00まで

■シン・いばらきメシ総選挙 2026

日時	10月10日(土)~12日(月・祝)10:00~16:00 ※雨天決行、荒天中止 ※最終日の市町村ブースでのグルメ提供は15:00まで
場所	茨城県三の丸庁舎 (水戸市三の丸 1-5-38)
当日投票	1 グルメにつき1回投票できます。

シンいば公式X
(旧 Twitter)



詳しくはこちら
ID 012518



問 農政課 農政係

☎0299-48-1111(内線1156・1158)

蓮根 -Base-100% - 本格 - キーマカレー



事業者名: 薫蓮^{かれん}
部門: 一般料理部門

Instagram
はこちら



小美玉市でレンコンを栽培する農家だからこそ作れた、「レンコンが主役」のスパイスキーマカレー。無添加・グルテンフリーで、素材本来の美味しさを大切にしています。

小美玉素材 三種食べ比べ オミタマニアイスcream！



事業者名:
OPPO | アイスcream
部門: スイーツ部門

Instagram
はこちら



美野里牧場の低温殺菌乳を使った「美野里ミルク」、石川養鶏の卵を使った「おみたまご」、マダガスカル産バニラビーンズが香る「マダガスカルバニラ」の3種類のアイスです。

令和9年度 保育園・認定こども園の入園児募集

■入園児を募集します

保育園・認定こども園へ令和9年4月からの入園を希望する児童を募集します。

■利用には認定申請が必要です

- ・「子ども・子育て支援新制度」の保育園・認定こども園を利用するには、入園の申し込みと併せて、**右のいずれかの区分の認定を申請する必要があります。**
- ・申し込みには、保護者とお子さんのマイナンバーと、提出者の**本人確認**が必要です。詳しくは「入園のご案内」に記載されている必要書類をご確認ください。

認定区分	対象児童	利用可能な施設
1号認定	満3歳以上で、教育を希望する場合	認定こども園（教育部分）
2号認定	満3歳以上で、保護者の就労等のため保育を必要とする場合	保育園、認定こども園（保育部分）
3号認定	満3歳未満で、保護者の就労等のため保育を必要とする場合	保育園、認定こども園（保育部分）、家庭的保育事業所、小規模保育事業所

入園に関する詳しい資料は、
市役所窓口や市ホームページで入手できます ▶

ID 001230



0歳～就学前のお子さん（2号・3号認定）で 保育園・認定こども園（保育部分）に入園希望の方

対象の保育園・認定こども園は
右ページをご覧ください。

■入園基準

次のすべてに該当すること

- ・0歳～小学校就学前の児童である
※0歳の児童は、園によって受け入れ可能な月齢が異なります。
- ※紡 Tsumugu、万葉保育園は、0歳～2歳までの児童に限ります。
- ・保護者が就労、妊娠・出産、疾病、障がい、病人の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待等の恐れがあるなどの理由により、保育を必要としている

■申込方法

マイナポータルまたは、必要書類を各受付窓口で提出してください。
必要書類は、各受付窓口や市ホームページで入手できます。

受付期間	本受付:10月15日(木)～11月16日(月) 2次受付:令和9年1月4日(月)～29日(金)
受付時間	平日 8:45 ～ 16:30
受付場所	・こども課（玉里総合支所2階） ・福祉事務所 美野里支所（市役所本庁1階） ・福祉事務所 小川支所（小川総合支所1階）
備考	2次受付は、本受付後に空きがあった場合のみ行います。

園の見学は申し込み手続き前に！

新年度の保育園・認定こども園（保育部分）への入園申し込みは、**すべて市での受付**になります。申し込み手続き前には、**希望する園の見学**をお願いしています。保育施設によって、保育方針や内容、設備、雰囲気などに違いがあるため、見学して開所時間、延長保育実施の有無などを確認することを勧めています。見学の際は、必ず各保育施設に直接連絡し、日程調整をしてお子さんと一緒に見学してください。

3歳～就学前のお子さん（1号認定）で 認定こども園（教育部分）へ入園希望の方

対象の認定こども園は
右ページをご覧ください。

■入園基準

満3歳以上～小学校就学前の児童である（認定こども園美野里は3歳児から可能）

■申込方法

受付期間:10月15日(木)～11月16日(月)、令和9年1月4日(月)～29日(金)

認定こども園の教育部分(1号)の申し込みは、施設との直接契約のため、希望する施設へ直接お申し込みください。その後、面接を経て施設から交付される内定書、入園許可書などをこども課・福祉事務所美野里支所・福祉事務所小川支所のいずれかに提出して、認定申請書をご記入ください。

※受付期間を過ぎてからの申請は、こども課・福祉事務所美野里支所・福祉事務所小川支所までお問い合わせください。

令和9年度 保育園・認定こども園の入園児募集

小美玉市外の園へ入園希望の方

■ 1号認定：認定こども園（教育部分）・幼稚園等へ入園希望の場合

入園を希望する園へ申請し、受付後の申込書類をこども課・福祉事務所美野里支所・福祉事務所小川支所まで提出してください。

■ 2・3号認定：保育園・認定こども園（保育部分）へ入園希望の場合

各市町村によって申し込みの要件や期限などが異なりますので、入園を希望する園の所在市町村の保育担当課に必ず事前にご確認ください。その申込期限の1週間前までに、こども課・福祉事務所美野里支所・福祉事務所小川支所のいずれかに申込書類を提出してください。

小美玉市内の保育園・認定こども園一覧

私立保育園	住所	電話番号	対象年齢
ひばり保育園	山野 1237-38	☎ 0299-54-0080	6か月～5歳児
すずらん保育園	中延 782-2	☎ 0299-58-2543	6か月～5歳児
さくら保育園	小川 370-6	☎ 0299-58-4821	6か月～5歳児
さくら第2保育園	飯前 1252-3	☎ 0299-52-1881	6か月～5歳児
太陽保育園	鶴田 136-5	☎ 0299-48-2253	4か月～5歳児
四季の杜保育園	堅倉 1570-6	☎ 0299-48-3888	4か月～5歳児
ミーム保育園	羽鳥 2719-36	☎ 0299-28-8222	4か月～5歳児
玉里第二保育園	上玉里 1126-1	☎ 0299-58-2643	産休明け～5歳児
紡 Tsumugu（家庭的保育事業所）	羽鳥 2698-67	☎ 0299-56-7373	4か月～2歳児
万葉保育園（小規模保育事業所）	中台 141-1	☎ 0299-57-2777	4か月～2歳児

私立認定こども園	住所	電話番号	対象年齢	
認定こども園 美野里	羽鳥 2624-8	☎ 0299-46-0530	保	1歳児～5歳児
			幼	3歳児～5歳児
認定こども園 ルンビニー学園幼稚園	上玉里 1137-5	☎ 0299-58-2542	保	3歳児～5歳児
			幼	満3歳児～5歳児
認定こども園 納場保育園	納場 111-1	☎ 0299-48-1789	保	3か月～5歳児
			幼	満3歳児～5歳児
認定こども園 はとり保育園	羽鳥 2815-1	☎ 0299-28-7628	保	産休明け～5歳児
			幼	満3歳児～5歳児
認定こども園 玉里保育園	田木谷 1068-1	☎ 0299-58-4968	保	産休明け～5歳児
			幼	満3歳児～5歳児

※満3歳児…入園時点の年齢が3歳／3歳児…令和9年4月1日時点の年齢が3歳

県央の杜保育園への申し込み・問い合わせ

入所申し込みや保育料などの問い合わせは、直接、県央の杜保育園に連絡してください。

企業主導型保育事業	住所	電話番号	対象年齢
県央の杜保育園	中野谷 565	☎ 0299-57-2660	2か月～5歳児

☎ こども課 育成係 ☎ 0299-48-1111（内線 3242・3243）

令和9年度 公立幼稚園の入園児募集

幼稚園名	住所／電話番号	募集人数
元気っ子幼稚園	小川 234-1 ☎ 0299-37-0067	3歳児 40名程度／4歳児 35名程度／5歳児 30名程度
よつば幼稚園	竹原 571（竹原小学校内 2 階） ☎ 0299-47-0426	3歳児 20名程度／4歳児 15名程度／5歳児 20名程度

※定員を超えた場合は、抽選により入園を決定します。

■教育時間

9:00～15:00（3歳児は4月のみ11:00まで）

▶預かり保育

教育時間外（8:00～9:00、教育時間終了後から18:00まで）でも、保護者が仕事で留守になるときなどにご利用いただける「預かり保育」を実施しています。詳しくは、各園にご確認ください。

■申込受付期間

10月15日（木）～11月16日（月）9:00～16:00

※土日・祝日は休園日のため除きます。

■申込方法

入園を希望する園へ電話連絡のうえ、園に書類をご提出ください。必要書類は、各幼稚園、以下の窓口または市ホームページで入手できます。

[設置窓口]

- ・福祉事務所美野里支所（市役所本庁1階）
- ・教育指導課（小川総合支所2階）
- ・こども課（玉里総合支所2階）

※書類提出時に、お子さんの様子をお尋ねしますので、なるべくお子さん同伴でお越しください。また、提出者の本人確認ができるものをお持ちください。

詳しくはこちら ▶ ID 010950



☎ 教育指導課 庶務・学務係 ☎ 0299-48-1111（内線 2222・2223）

のんびり歩きながら、「ごみ拾い・健康づくり」しませんか？ 2026クリーン・ウォーク&健康ウォーク

1人ひとりの健康ウォーキングからきれいなまちづくりにつなげていきましょう。

※「元気アップ！りいばらき」のアプリポイント対象事業です。

日時	11月14日（土）9:00～11:30 （受付8:30～） ※雨天中止。中止の場合は市ホームページ、防災行政無線でお知らせします。
集合場所	四季健幸館 浅美運輸Spa（部室1106）
活動場所	四季健幸館 浅美運輸Spa 周辺 ヘルスロード
持ち物	動きやすい服装、手袋、タオル、飲み物
申込方法	インターネット・電話
申込期限	11月12日（木）17:00 ※電話は16:30まで

元気アップ！りいばらき

教室や相談会への参加でポイントが貯まります。

詳しくはこちら ▶ ID 012370



申込はこちら ▶



ヘルスロードはこちら ▶ ID 004976



☎ 環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111（内線 1144・1145）

ご家庭に眠る金属資源はありませんか？ 第2回小型家電・金属製品回収イベントを開催します

ごみ減量やリサイクルを進め環境にやさしい地域社会を実現するため、ご家庭で不要となった小型家電や金属製品などの回収イベントを開催します。

■日時

10月18日(日)9:00～12:00 (小雨決行)

※中止の場合は市ホームページ、防災行政無線でお知らせします。

■場所

小川文化センターアピオス 第2駐車場(小川225)

■申込方法(事前予約が必要です)

電話・窓口 ※先着順、定員になり次第締切

■申込期限

10月15日(木)まで

■注意

- ・本人確認書類をお持ちください
- ・ほこり、汚れは必ず落としてください
- ・電池、梱包、コードをはずしてください
- ・自転車や木製部分のあるスピーカーなどは回収しません

☎ 環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

会場周辺図

■回収対象品目

回収する小型家電・金属製品の対象リストがあります。詳しくは、市ホームページからリストをご確認ください。

対象品目はこちら
ID 010938

一小美玉市図書館一 読書週間にイベントを開催します

＼ちょこっと！図書館だより／



詳しくはこちら
図書館だより10月

ID 010164



読書週間に合わせ、イベントを行います。

▶ビブリオライトで集まったPOPの展示

日時:10月24日(土)～11月9日(月) **小美玉**

▶おぼけさがしゲーム

日時:10月24日(土)～11月8日(日) **小**

▶子どもから大人まで-めざせ！調べものマスター-

日時:11月1日(日)14:00～15:30 **小**

▶読み手募集おはなし会

日時:11月8日(日)10:30～11:30 **玉**

▶東野圭吾 読書会

日時:11月8日(日)13:30～15:00 **玉**

▶アニメ・映画上映会 **小**

日時や内容はこちら→



10月の図書館スケジュール

▶おはなし会(絵本読み聞かせ)

小川図書館…10日、15日、24日 10:30～

玉里図書館…10日 10:30～

美野里公民館図書室…24日 10:30～

▶休館日

小川図書館…月曜日(12日は開館)、13日、30日

玉里図書館…月曜日、13日、30日

美野里公民館図書室…水曜日、12日

羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、13日

※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館 運行日

Aコース…1日、15日

Bコース…8日、22日

☎ 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



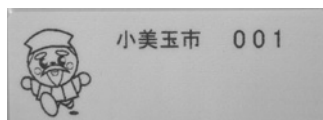
場所

小 : 小川図書館
美 : 美野里公民館図書室
玉 : 玉里図書館

行方不明者の本人確認に役立つシール 「おかえりマーク」をご存じですか？



防水反射シール（黄色）



アイロンシール（白色）

■おかえりマークとは

認知症の方のなかには、自分の名前や住所が言えない方がいます。そのような方が外出時に家に帰れなくなり困ったときに、本人確認に役立つシールが「おかえりマーク」です。

利用登録した方の情報は番号とともに市で把握し、家に帰れなくなった方が見つかったときにシールの番号が市や警察署に伝えられることで、迅速に保護することができます。申請を希望する方は、市ホームページをご確認ください。

■おかえりマークはどこに貼ってある？

認知症の方が普段身に付けるものに付いています。名前や住所を言えない方や、ちょっと気になるという方がシールを身につけていた場合には市役所や警察署にご連絡ください。

- ・くつ
- ・帽子
- ・かばん
- ・杖
- ・お気に入りの洋服 など



申請方法はこちら ▶ ID 005080



問 介護福祉課 高齢福祉係

☎ 0299-48-1111（内線 3111）

一緒に茨城空港を PR しませんか？

茨城空港応援大使募集中



市内や県内外のイベント・キャンペーンを中心に、メディアへの出演や就航先への訪問、情報発信活動（SNSの更新）など、茨城空港の魅力を発信する茨城空港応援大使を募集しています。

問 小美玉市茨城空港利用促進協議会
（基地・空港対策課内）

☎ 0299-48-1111（内線 2141）

申込はこちら ▶ ID 012682



任期	令和9年2月1日(月)～令和11年3月31日(土) (2年2か月)
報酬	1日12,000円／半日8,000円(交通費含む)
応募資格	①小美玉市近郊に居住する(車で1時間程度)満18歳以上の方(高校生は不可) ②茨城空港や小美玉市が好きで、その魅力をPRできる方 ③茨城空港などでのイベントに積極的に参加できる方 ④インターネット・Eメール・SNSを活用でき、積極的に広報活動ができる方 ⑤明るく健康的な方 ⑥普通運転免許を持ち、自家用車で小美玉市内に通勤できる方 ⑦家族・学校・職場の理解と協力を得られる方 ⑧他の観光大使・キャンペーンガールなどの任期と重複しない方
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、上半身と全身写真を各1枚添えて、お問い合わせ先まで郵送、メールで送付または持参。(応募用紙は市ホームページから入手できます)
応募締切	11月13日(金) 必着

9月は認知症月間 認知症でも安心して暮らせるまちへ

認知症への関心と理解を深めるため、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発活動を実施しています。

■「新しい認知症観」に注目

「新しい認知症観」とは、認知症になっても、やりたいこと、できることがあり、地域の方とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。認知症になったら、急にすべてを忘れたり、何もできなくなるわけではありません。周りの方が、認知症の方やそのご家族の考えを聞いて、置かれている状況を理解しながら、ともに歩むことが大切です。

■早期診断・早期治療が大切

認知症は、早期発見・早期対応で症状の改善や進行を遅らせることができます。「いばらき認知症あんしんナビ」で、認知症の情報や自分でできるチェックリスト、相談先が確認できます。

■認知症の人にやさしい事業所

認知症の方のお金の出し入れや買い物のサポートをし、暮らしやすい環境づくりに取り組む事業所が増えています。

いばらき認知症
あんしんナビ



詳しくはこちら ▶

ID 004452



オレンジカフェの様子

■市の取り組み

▶オレンジカフェ

地域の方、認知症に興味がある方、認知症がある方やその家族が、自由に安心して集える場所です。お気軽にご参加ください。

▶認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、認知症の方と家族を温かく見守る応援者となるための講座です。

▶図書コーナーの設置

認知症月間に合わせて小川図書館、美野里公民館図書室、玉里図書館で認知症図書コーナーを設置します。

▶認知症お役立ち帳

認知症の進行状況に合わせて、いつ、どこで、どのようなサービスを受けられるのかをわかりやすく示したものです。

問 福祉総合相談センター

☎ 0299-48-1111（内線 3132 ～ 3134）

誰もが暮らしやすい社会を考えよう 認知症への理解とフレイル予防体験セミナー



※フレイルとは、健康と介護を必要とする状態の中間のことです。

申込はこちら ▶



問 福祉総合相談センター

☎ 0299-48-1111（内線 3132 ～ 3134）

内容	▶認知症に関する講義 認知症の現状、正しい理解と心構え、認知症の方が抱える不安を安心に変える方法を学べます。
	▶座ったままでできるピラティス 日常生活での事故を未然に防ぐための、筋力や関節の運動を行います。
日時	10月28日(水) 13:30～16:00 (受付13:00～)
場所	四季健幸館 浅美運輸Spa ヘルシーカルチャールーム（部室 1106）
定員	先着50名
料金	無料
持ち物	動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物、筆記用具
講師	メディカル・ケア・サービス株式会社 介護福祉士 杉本 浩司 氏
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期限	10月16日(金)まで



ご夫婦での参加もオススメです 認知症予防運動教室



認知症予防の取り組みは、地域や自宅で続けることが大切です。健康運動指導士の男性講師が、自宅でもできる身体と脳を刺激する運動・レクリエーションを指導します。

内容	・体力測定、認知機能の簡易チェック ・全身のストレッチ ・リズム体操 ・バンドやボールを使った運動 ・認知機能プログラム など
日時	11月24日(火)～令和9年2月16日(火) (12月29日を除く毎週火曜日・全12回) 13:00～14:30
場所	スマイル倶楽部(羽刈638) ※美野里中央整骨院敷地内
対象	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で、運動制限がなく、全日程に参加できると見込まれる方
定員	15名(抽選、市主催の介護予防教室に参加したことのない方優先) ※受講決定者には後日、開催通知が届きます
料金	無料
講師	株式会社スマイルハート 健康運動指導士 望月 芳成 氏
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	10月5日(月)～16日(金)

申込はこちら ▶



問 介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3111)



軽度・中度難聴の方へ 補聴器の購入を助成します

身体障がい者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に、補聴器の購入費の一部を助成します。助成を希望する場合は、**購入前に**社会福祉課へご相談ください。



■対象者

以下の要件をすべて満たす方

- ・市の住民基本台帳に登録があり、市内に居住している18歳未満の方
- ・身体障がい者手帳の交付対象とならない方(両耳の聴力が30デシベル以上70デシベル未満)。
- ・補聴器の装用により、言語の習得などに一定の効果が期待できると医師に判断された方

■助成額

補聴器購入費用のうち3分の2を助成
※見積額もしくは基準額のどちらか少ない額

■申請方法

購入前に、次の書類をすべて添えて窓口に申請してください。

- ①軽度・中度難聴児補聴器購入費助成申請書
- ②軽度・中度難聴児補聴器購入支援事業医師意見書
- ③補装具業者の見積書

※様式①と②は、市ホームページから入手できます。

※申請に必要な検査料および意見書作成料は自己負担となります。

※耐用年数(5年)以内の再購入に係る費用は助成対象外です。

[申請窓口]

- ・社会福祉課 障がい福祉係(玉里総合支所 2階)
- ・福祉事務所 小川支所(小川総合支所 1階)
- ・福祉事務所 美野里支所(市役所本庁 1階)

詳しくはこちら ▶

ID 002262



問 社会福祉課 障がい福祉係・相談支援係
☎ 0299-48-1111(内線 3231)

市コミュニティバス「おみたん号」の運行が変わります

■令和8年10月1日(木)から運行の一部が変わります

①一部ルートで平日運行を始めます

対象ルート：羽鳥循環ルート、小川循環ルート

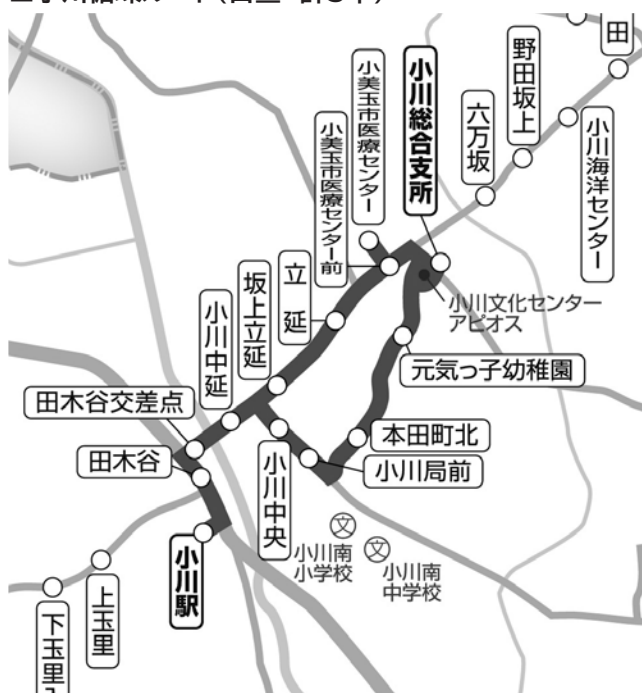
②便数を減らします

平日の西3、西4(上り高浜駅～羽鳥駅方面)、西3、西5、西6、西7(下り羽鳥駅～高浜駅方面)を廃止します。

■羽鳥循環ルート(日昼 計4本)



■小川循環ルート(日昼 計3本)



時刻表はこちら▶

ID 007825



問 都市整備課 都市施設係

☎ 0299-48-1111 (内線 1414)

航空祭前日の 百里基地へご招待します

百里基地開庁60周年記念航空祭の事前予行へご招待します。航空祭と同様の展示などをご覧ください予定です。

日程	12月5日(土)10:00～14:30
場所	航空自衛隊百里基地 (百里 170)
料金	無料
申込方法	インターネット(抽選) ※往復はがきによる応募受付は行いません。
申込期間	10月1日(木)～30日(金)
その他	1グループあたり4名までとなります。

問 ▶航空祭に関すること

航空自衛隊百里基地広報班

☎ 0299-52-1331

受付時間(平日 9:00～16:30)

▶チケットに関すること

株式会社ユニエム

cs_ticket@uniain.co.jp

チケットに関する
問い合わせはこちら▶



チケット申込
こちら▶



令和8年社会生活基本調査 調査へのご協力をお願いします

総務省統計局(茨城県)で、社会生活基本調査を実施します。

この調査は、生活時間の配分や自由時間の主な活動状況などを調査し、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

調査期日	10月20日(火)現在
実施地区	次の地区の一部 堅倉区・田木谷区・十二所区
対象	全国から無作為に選ばれた世帯のうち、 10歳以上の世帯員
調査項目	①世帯や世帯員に関すること ②過去1年間の自由時間における活動状況 ③1日の生活時間の配分
調査票の 配布期間	10月 ※調査員が訪問し、調査書類を配布します。
回答方法	インターネット・紙の調査票へ記入

詳しくはこちら▶



問 県統計課 人口労働グループ

☎ 029-301-2649

スタンプラリーで特産品が当たる！ いばらき県央ふらっとトリップ

スマホを使って、いばらき県央地域のスポットをめぐり、スタンプを集めましょう。貯めたスタンプの種類や数に応じて県央9市町村の特産品などが抽選で当たります。まずはスマホでアプリ「furari」をダウンロード！



場所	いばらき県央地域(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)
料金	無料
参加方法	アプリ「furari」※GPSを使用します。
参加期間	令和9年1月31日(日)まで

参加はこちら ▶

問 「いばらき県央ふらっとトリップ」事務局
(株式会社イトピック)
メール：info@itpc.co.jp

オークションの参加者を募集 市有地・公用車を売却します

KSI官公庁オークションを利用した入札形式で、市有地と公用車を売却します。参加を希望する方は、オークションシステムでの参加登録と参加申込書の提出が必要です。

■売却する物件

- ・竹原駐在所跡地
- ・橘駐在所跡地
- ・公用車2台(トヨタ カルディナバン、トヨタ スプリンター)



橘駐在所跡地



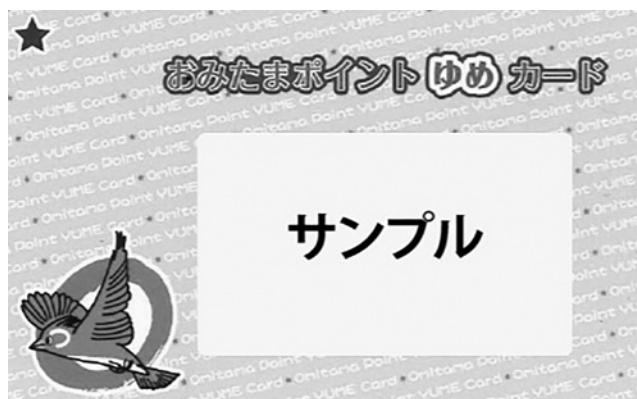
トヨタ スプリンター

詳しくはこちら ▶ ID 011914

問 管財課 管財係
☎ 0299-48-1111 (内線 1247)

おみたまポイントゆめカード ポイントを貯めてイベントに参加！

おみたまポイントゆめカードを加盟店で提示すると、110円のお買い上げで1ポイントが付与されます。ポイントが満点(700点)までたまると1枚500円のお買物券として使用できるほか、複数枚集めるとイベントに参加できます。



■イベント予定

※開催日・内容は変更になる場合があります。

内容	①小川地区美野里地区商品交換会 りんご狩りご招待抽選会 ②りんご狩りご招待 ③シクラメン交換会
日時・場所	①10月17日(土)10:00～ (株)柳川採取研究会(羽鳥256) 10月18日(日)10:00～ (有)内山家具店(中延136) ②11月4日(水) 大子町 ③12月6日(日)10:00～ 小美玉市商工会本所(部室1111-3) 小川総合支所(小川4-11)
その他	②りんご狩りご招待は、①りんご狩りご招待抽選会に当選した方が対象です。

問 小美玉市商工会
☎ 0299-48-0244

納税・納付期限

税・保険料		納期限
市県民税	3期	11月2日(月)
国民健康保険税	4期	
後期高齢者医療保険料	4期	
介護保険料	4期	

問 税務課 収税係
☎ 0299-48-1111 (内線 1188)



難病フェスタ 2026

▶医療講演会 13:00～

演題「中高年の脳の動きや病気とてんかんについて」

講師 茨城県立医療大学 河野 豊 先生

▶患者体験発表 14:15～

・茨城県心臓病の子どもを守る会

・日本ALS協会茨城県支部

▶アトラクション 15:00～

リコーダーコンサート（演奏：ラピスラズリ）

▶医療等相談 14:15～（患者発表と同時進行）

※希望者は受付時に申し込みください。

日時	10月4日（日）13:00～16:00 （受付12:30～）
場所	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 大研修室（水戸市千波町1918） ※Zoomによるオンライン視聴が可能
料金	無料
申込方法	電話

問 茨城県難病団体連絡協議会

☎ 029-244-4535



噛むかむレシピコンテスト

噛む回数が増えるレシピを募集します！

茨城県歯科医師会で、噛む大切さを啓発するため、「噛ミ^かン^ング30 一口30回噛もう！噛む回数が増えるメニュー」としておいしくて噛む回数が増えるレシピを募集します。

応募要件	・テーマ食材のかぼちゃを必ず使用する ・たくさん噛める単品メニューである ・他の食材に茨城県産品の食材をできるだけ取り入れたレシピである ・応募は1人1作品まで
対象者	県内に在住・在勤・在学の方
申込方法	応募用紙を郵送かメールで以下まで送付してください。応募用紙は、茨城県歯科医師会ホームページで入手できます。 [申込先] 〒310-0911 水戸市見和 2-292-1 茨城県歯科医師会事務局 ☎ 029-252-2561 E-mail : office@ibasikai.or.jp
申込期間	10月1日（木）～令和9年1月8日（金） 必着
主催	茨城県歯科医師会

詳しくはこちら ▶



問 健康増進課 健康支援係

☎ 0299-48-0221（内線 4003）



新型コロナワクチン接種 接種費用を助成します

■助成期間

10月1日（木）～令和9年1月31日（日）

■対象者（年齢基準日：令和8年12月31日）

①65歳以上の方

②60～64歳の内部障がい1級相当の方

※①の対象者には、9月下旬に必要書類を郵送します。

②の対象者は最寄りの保健センターで交付を受けてください。

※10月1日以降に65歳になる方には誕生日以降に予診票を郵送します。

■助成額

3,000円

※接種費用は医療機関によって異なりますので、詳しくは医療機関へご確認ください。

※生活保護を受給している方は全額助成になります。接種前に最寄りの保健センターで手続きをしてください。

■その他

・実施医療機関は、予診票と同封してある案内、または、市ホームページをご確認ください。

・接種日に市外への転出手続きをされる方は、接種前に下記の問い合わせ先までご連絡ください。

詳しくはこちら ▶

ID 010511



問 健康増進課 感染症予防係

☎ 0299-48-0221（内線 4009）



インフルエンザ予防接種 接種費用を助成します

■助成期間

10月1日（木）～令和9年1月31日（日）

■対象者（年齢基準日：令和8年12月31日）

①1歳～中学3年生

②65歳以上の方

③60歳～64歳の内部障がい1級相当の方

※①②の対象者には、9月下旬に必要書類を郵送します。③の

対象者は最寄りの保健センターで交付を受けてください。

※10月1日以降に1歳および65歳になる方には、誕生日以降に予診票を郵送します。

■助成額

2,500円（助成回数は1回のみ）

※接種費用は医療機関によって異なりますので、詳しくは医療機関へご確認ください。

※生活保護を受給している方は全額助成となります。接種前に最寄りの保健センターで手続きをしてください。

■その他

・実施医療機関は、予診票と同封してある案内、または、市ホームページをご確認ください。

・接種日に市外への転出手続きをされる方は、接種前に下記の問い合わせ先までご連絡ください。

詳しくはこちら ▶

ID 008123



問 健康増進課 感染症予防係

☎ 0299-48-0221（内線 4009）

からだアップデート - 肥満予防を学んで自分ケア - 健康フォーラム参加者募集

いつまでも健康で過ごしていただくために、生活習慣病予防についての健康フォーラムを開催します。

講演内容	肥満は病気？知っておきたい体重と健康の新常識
日時	10月24日(土) 13:00~14:30 (受付12:00~)
場所	ふれあいの里石岡 ひまわりの館ふれあいホール (石岡市大砂 10527-6)
定員	先着300名
料金	無料
講師	茨城県立中央病院 内分泌代謝・糖尿病内科 志鎌 明人 氏 FAX・電話
申込方法	※住所・氏名・電話番号・参加希望人数を記入 してハガキをFAXまたは電話で申し込み。
申込期限	10月23日(金)まで

問 一般社団法人 石岡市医師会
☎ 0299-56-5544
FAX 0299-56-5575

令和9年4月1日採用 湖北水道企業団 職員採用試験

■試験日

▶ 1次試験 (①・②のいずれかを選択)

①11月10日(火)~24日(火)

(株)リクルートマネジメントが運営するテストセンター
(オンライン受験会場含む)

②11月22日(日)

会場：湖北水道企業団事務所 (石岡市田島 2-6-4)

▶ 2次試験：12月中旬予定

会場：湖北水道企業団事務所

■申込方法

持参・郵送

申込用紙は湖北水道企業団ホームページから入手できます。

■申込期間

10月13日(火)~11月4日(水)必着

■職種・採用予定人員

一般職・技術職(土木・電気)の両職種合計で若干名
※受験資格(要件)については湖北水道企業団ホームページ
をご確認ください。

問 湖北水道企業団 総務課
☎ 0299-24-3232

詳しくはこちら ▶



指定難病・小児慢性特定疾病 見舞金を支給します

県から指定難病や小児慢性特定疾病の受給者証の交付を受けている方に対して、見舞金を支給します。
支給を受けるためには**毎年申請が必要**です。申請期間内に手続きをお願いします。

■対象者

基準日(令和8年10月1日)において、次の要件をすべて満たす方

- ・小美玉市に居住し、1年以上小美玉市の住民基本台帳に登録されていること
- ・県から基準日に有効な受給者証の交付を受けていること
- ※受給者証に記載の自己負担上限月額が0円の方は対象外

■支給額

- ・指定難病 年額20,000円
- ・小児慢性特定疾病 年額20,000円

■申請期間

10月1日(木)~12月21日(月)

■申請方法

①~③のいずれかの方法で申請してください。

①インターネット

②申請窓口に必要な書類の写しを持参。

※申請書は申請窓口で入手できます。

[申請窓口]

- ・社会福祉課 障がい福祉係(玉里総合支所 2階)
- ・福祉事務所 小川支所(小川総合支所 1階)
- ・福祉事務所 美野里支所(市役所本庁 1階)

③申請書を市ホームページからダウンロードし、記入したものと必要書類の写しを郵送。

[郵送先]

〒311-3495 小美玉市上玉里 1122

玉里総合支所内 社会福祉課 障がい福祉係

■必要書類

- ・指定難病または小児慢性特定疾病の受給者証
- ・振込先金融機関通帳など口座番号がわかるもの

問 社会福祉課 障がい福祉係
☎ 0299-48-1111(内線 3232)

詳しくはこちら ▶

ID 009102





ひたちなか市 第40回みなと産業祭

「那珂湊の秋を楽しもう」をテーマに、ご当地グルメ「とと焼き」の関連イベントをはじめ、あんこう汁や新鮮な水産物・農産物、商工業品の販売など、那珂湊ならではの魅力が満載の「みなと産業祭」を今年も開催します。海の幸と秋の味覚、楽しいイベントが盛りだくさんの1日を、ぜひお楽しみください。



日時	10月18日(日)8:00~13:30 ※雨天決行、荒天中止
場所	ひたちなか市地方卸売市場(那珂湊魚市場) (ひたちなか市和田町3-11-11)

問 みなと産業祭実行委員会
(ひたちなか商工会議所那珂湊支所内)
☎ 029-263-7811



土浦産業技術専門学院 学院生を募集します

募集区分	機械技術科・自動車整備科・コンピュータ制御科(各2年訓練) ITシステム科(1年訓練)
受験資格	高卒以上
試験内容	適性検査、面接
受験料	2,200円
試験日	①学校長推薦:10月7日(水) ②A日程:11月4日(水) ③B日程:12月9日(水)
出願期間	①9月10日(木)~30日(水) ②10月8日(木)~28日(水) ③11月12日(木)~12月2日(水)

詳しくはこちら ▶

問 茨城県立土浦産業技術専門学院
☎ 029-841-3551



石岡市 石岡つくばねハーフマラソン

大会名物の激坂「鬼越峠」があなたの走りを待っています。

種目	①ハーフマラソンの部 ②一般3kmの部 ③中学生3kmの部・小学生2.2kmの部 ④親子2.2kmの部(2人1組)
日時	令和9年2月14日(日) ※9:30から順次スタート
場所	いしおかイベント広場 (石岡市若宮 3-1-1)
料金	①6,000円 ②3,000円 ③1,000円 ④2,000円
申込方法	インターネット(RUNET、シンコー net)・ふるさと納税(ハーフマラソンの部の み)
申込期限	11月30日(月)まで

詳しくはこちら ▶



問 石岡市教育委員会事務局 スポーツ振興課
☎ 0299-43-1111 (内線 1442)



散歩しながら秋の植物や昆虫を観察しよう 自然観察教室

日時	11月7日(土) 9:30~11:30※雨天中止
場所	生涯学習センターコスモス周辺を散策 (高崎291-3)
対象	市内在住・在勤・在学の方 ※小学3年生以下は保護者同伴
定員	30名
参加費	無料
講師	小美玉生物の会
申込方法	インターネット
申込期間	10月1日(木)9:00~11月4日(水)17:00

申込はこちら ▶



問 生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111
(月曜日・祝日を除く)

コツコツ運動とかしい食事で ロコモ予防教室

ロコモとは骨や関節、筋肉などの衰えが原因で、「立つ」「歩く」などの機能が低下している状態をいいます。ロコモが進むと、寝たきりを引き起こす原因にも…。

- ☑ 片足立ちすると、ふらつきが気になる
 - ☑ 足腰に自信が持てるようになりたい
 - ☑ 階段を楽に上がれるようになりたい
 - ☑ 散歩を楽しめるようになりたい
 - ☑ 将来に備えて筋肉量維持のための運動をしたい
- 1つでも当てはまる方はぜひご参加ください。

※「元気アップ！りいばらき」のアプリ対象事業です。

内容	筋力とバランス能力を高める運動 骨力・筋力をアップする栄養の話
日時	(毎週月曜日・全5回) 10月19日、26日 11月2日、9日、16日 13:30～15:00(受付13:00～)
場所	玉里保健福祉センター(上玉里1122)
対象	60歳～74歳までの方
定員	20名 ※申込多数の場合は初参加者を優先します。 ※参加者は通知発送をもって確定します。
料金	無料
講師	健康運動指導士 磯崎 幹子 氏
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	9月24日(木)～29日(火)

元気アップ！りいばらき 詳しくはこちら ▶
教室や相談会への参加で
ポイントが貯まります。

ID 012370



申込はこちら ▶

問 健康増進課 小川玉里保健係
(小川保健相談センター内)
☎ 0299-58-1411



石岡警察署からのお知らせ 8月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和8年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	64 件 -3
死者数	2 件 +2
負傷者数	77 件 -5
物損件数	672 件 +31

からだの不調はゆがみが原因かも！ 代謝アップ教室～ゆがみリセットコース～

美しい姿勢を目指しませんか？姿勢の悪さや身体のゆがみは代謝を下げることに加え、腰痛や肩こりなどの不調を引き起こす原因にもなります。日々の運動習慣でゆがみをリセットし、美ボディを目指しましょう。

※「元気アップ！りいばらき」のアプリ対象事業です。

内容	健康チェック(腹囲・体力・骨密度測定・姿勢のゆがみ)、運動(ストレッチポールやスティックを用いたストレッチ・筋トレなど)、栄養講話
日時	(毎週木曜日・全6回) 10月29日、11月5日、12日、19日、26日、令和9年1月14日 13:30～15:00(受付13:00～)
場所	小川保健相談センター(小川 2-1)
対象	30歳～74歳までの方
定員	20名 ※申込多数の場合は初参加者を優先します。 ※参加者は通知発送をもって確定します。
料金	無料
講師	健康運動指導士・ヨガインストラクター 上田 和代 氏
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	10月1日(木)～6日(火)

申込はこちら ▶



問 健康増進課 小川玉里保健係
(小川保健相談センター内)
☎ 0299-58-1411

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーはこちら ▶

ID 001532





素敵なアンサンブルをお届けします ポットラック楽団演奏会

音楽ワークショップの参加者とプロの演奏家による演奏会を開催します。当日は、観客の皆さまと一緒に楽しめるプログラムとなっており、その日にしか聴けない素敵なアンサンブルをお届けします。



▶ポットラックとは

ポットラックとは持ち寄るという意味です。メンバー1人ひとりが楽器を持ち寄り、楽団を作りました。

日時	10月25日(日) 14:00～(開場13:30～)
場所	生涯学習センターコスモス 文化ホール (高崎 291-3)
定員	530名(自由席)
料金	無料 ※入場には整理券が必要です。
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期限	10月24日(土)まで

申込はこちら ▶



問 生涯学習センターコスモス

☎ 0299-26-9111 (月曜日・祝日を除く)



玉里史料館 文学と歴史探訪講座 香取・観福寺にみる神仏習合の面影をさがして

日時	11月25日(水) 9:00～16:00 集合場所: 生涯学習センターコスモス(高崎291-3)
行き先	・香取神宮 (千葉県香取市香取1697-1) ・観福寺 (千葉県香取市牧野1752)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	先着30名
料金	2,500円(昼食代、拝観料など)
申込方法	電話・窓口 ※申込者1名につき2名まで受け付けます。 ※電話申し込みの際は、後日参加費をお持ちください。 窓口申し込みの際は、参加費をお持ちください。
申込期間	10月15日(木)～25日(日)
その他	徒歩移動がありますので、動きやすい服装で参加してください。

問 生涯学習センターコスモス

☎ 0299-26-9111 (月曜日・祝日を除く)



障がいがある人もない人も一緒に パラスポーツレクリエーション教室

内容	開催種目 卓球 バレー、フライングディスク、クロリ ティ、ボッチャなど ※競技種目を変更する場合があります。あ らかじめご了承ください。
日時	11月14日(土) 10:00～12:30 (受付9:30～)
場所	タスパ ジャパンミート パーク 体育館 (栗又四ヶ2406-4)
対象	市内在住で、障がいの有無に関わらず楽 しくスポーツレクリエーション活動に参加 したい方。 ※18歳未満の方は保護者同伴
定員	先着50名
料金	無料
持ち物	室内履き(かかとがあるもの)、飲み物、 タオルなど
申込方法	各福祉事務所に申込書を持参もしくは FAX でお申し込みください。 ・福祉事務所美野里支所 (市役所本庁 1 階) ・福祉事務所小川支所 (小川総合支所 1 階) ・社会福祉課障がい福祉係 (玉里総合支所 2 階) ※申込書は各窓口、市ホームページで入手 できます。
申込期間	9月28日(月)～10月30日(金)

問 社会福祉課 障がい福祉係・相談支援係

☎ 0299-48-1111 (内線 3232)

FAX 0299-48-1199



登録は簡単！ 行政メールを活用ください

どこにいても、防災行政無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！

申し込みページでメール
アドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問 魅力発信課 シティプロモーション係

☎ 0299-48-1111 (内線 1252)



小美玉市一般女子 バレーボール大会参加者募集

日時	11月29日(日) 受付8:45～
場所	小川南小学校体育館(小川686-1)
参加資格	①市内在住、在勤、在学の中学生以上で構成されるチーム ②小美玉市バレーボール協会に登録しているチーム ※上記チームと日頃一緒に練習をしている市外在住の方も参加可
参加料	1チーム 1,000円(代表者会議で徴収)
申込期間	10月5日(月)～11月9日(月)
申込方法	申込用紙をFAX(0299-56-3084)で送信、またはバレーボール協会公式LINEから申し込みます。 ※申込用紙・大会実施要項は公式LINEまたは次の施設で入手できます。 ・スポーツ推進課(小川総合支所2階) ・タスパ ジャパンミート パーク ・つくば電気通信希望ヶ丘公園管理棟
その他	・9人制競技規則で行います(ネット高さは2m10cm) ・代表者会議を11月19日(木)19:30からタスパ ジャパンミート パークで行います。組み合わせ抽選会も行いますので、代表者は必ず出席してください。

公式LINE ▶



問 小美玉市バレーボール協会 担当:菊池
☎ 0299-54-0753 (18:00 以降のみ)



午後のひとときコンサート 深秋のロマンティックピアノ

ピアニスト3人が贈る、秋の午後にぴったりのロマン派の作品を味わうコンサートです。

日時	12月1日(火) 13:30 開演(13:00 開場)
会場	水戸市民会館 ユードムホール (水戸市泉町1-7-1)
入場料	無料 ※入場にはチケットが必要です。 ※未就学児入場不可。
申込方法	インターネット
発売日	10月17日(土)10:00～
その他	チケットの発券には手数料が必要です。

詳しくはこちら ▶



問 常陽藝文センター ☎ 029-231-6611



ソフトテニス大会参加者募集

日時	▶壮年の部 11月22日(日) 受付9:00～ 予備日 12月6日(日) ▶一般男子の部・一般女子の部 11月23日(月・祝) 受付13:00～ 予備日 11月29日(日) ※予備日も雨天の場合は中止
場所	タスパ ジャパンミート パーク テニスコート(栗又四ヶ 2315-1)
参加資格	市内在住・在勤の中学生以上の方
種目	ダブルス(トーナメント戦) ・一般男子の部(13歳以上) ・一般女子の部(15歳以上) ・壮年の部(45歳以上、男女ミックス可) ※参加人数によって他種目との統合や変更となる場合があります。
参加費	1組 1,000円(当日徴収)
申込方法	タスパ ジャパンミート パーク窓口へ提出 ※申込書は窓口で入手できます。
申込期限	11月3日(火・祝)

問 小美玉市スポーツ協会 小美玉ソフトテニスクラブ
江波 ☎ 090-8023-2686



令和8年火災・救急出場件数

区分		8月中	累計
内訳	火災	3件	29件
	救急	208件	1,535件
	急病	156件	1,084件
	交通事故	11件	91件
	一般負傷	24件	194件
	その他	17件	166件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



スポーツ優秀選手・団体の推薦を募集 スポーツ優秀選手を表彰します

スポーツ活動を奨励し、スポーツ水準の向上・振興を図るため、全国スポーツ大会などに出場した個人・団体を表彰しています。

■表彰対象（以下のすべてを満たすこと）

- ▶市内在住者、または市内に所在するスポーツ協会・スポーツ少年団加盟団体に所属している
- ▶令和7年10月1日～令和8年9月30日に開催された全国大会・関東大会※1に出場した個人や団体（当該年度の国民体育大会を含みます）
- ▶県大会などの予選会を経て出場した個人や団体※2

※1 国・地方公共団体、日本スポーツ協会やその加盟団体のいずれかが主催する大会

※2 競技団体から推薦を得て出場した場合も表彰対象とする

■その他の条件

最終的に出場した大会が、上記の期間内に実施された大会に限ります。

例) 令和8年7～8月に県・関東大会を経て10月の全国大会に出場した場合は、全国大会の開催日が期間外のため、来年度の表彰対象となります。

■推薦書の提出方法

提出期限	10月30日(金)
提出書類	・推薦書(市ホームページから入手できます) ・出場大会要項・結果(すべて) ・県予選など勝ち抜き経過の分かる書類(賞状など) ※競技団体から推薦を得て出場した場合、その推薦状
提出先	スポーツ推進課(小川総合支所2階)

■表彰

表彰者には、後日表彰日をお知らせします。

詳しくはこちら ▶

ID 011979



問 スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 2253)



ステキな出会いをサポートします！ いばらき出会いサポートセンター

■出張結婚相談会・入会登録会

日時	11月7日(土) 10:30～16:00
場所	四季文化館みの～れ 練習室2・3 (部室1069)
対象者	結婚を希望する独身の方やそのご家族
申込方法	・結婚相談会: 事前申込不要 ・入会登録会: センターのホームページから事前登録(入会申込・来所予約)を行ってください。

■入会登録料無料キャンペーン実施中！

女性を対象に入会登録料(通常11,000円または22,000円)の無料キャンペーンを実施しています。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

対象期間	10月31日(土)まで
対象者	対象期間中に入会登録する女性

■入会登録料の助成を行っています

キャンペーン期間外でも、市独自の取り組みとして、男女問わず11,000円を上限に入会登録料の助成を行っています。

いばらき出会い
サポートセンター
ホームページ



登録料助成に
ついてはこちら
ID 009750



問 ▶出張結婚相談会、入会登録会に関すること
(一社)いばらき出会いサポートセンター

☎ 029-224-8888

▶入会登録料助成に関すること
魅力発信課 移住定住推進係
0299-48-1111 (内線 1253)



両親による相談も可能 無料結婚相談会

日時	10月18日(日)10:00～15:00
場所	石岡市東地区公民館 (石岡市東石岡 4-6-24)
持ち物	身上書、写真(L判1枚)
申込方法	予約不要、直接会場にお越しください。
主催・後援	主催: マリッジサポーター石岡地域支部 後援: マリッジサポーター県南地域活動協議会、(一社)いばらき出会いサポートセンター

問 大内 喜枝子

☎ 0299-23-9829

土地取引の後には届け出を！ 10月10日は土地月間です

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は、届け出を行う必要があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

■届け出が必要な面積の要件

市内では5,000㎡以上の土地取引の場合に該当します。

■届け出が必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡など

■届け出期限

契約締結日を含めて2週間以内

詳しくはこちら ▶

ID 009879

問 都市整備課 都市計画係

☎ 0299-48-1111（内線1413）



優待価格で応援！ 水戸ホーリーホック「小美玉市の日」

10月17日（土）の浦和レッズ戦が「小美玉市の日」として開催されます。以下の対象は市町村優待価格で購入できますので、この機会に水戸ホーリーホックをスタジアムで応援しましょう。

対象試合	2026 明治安田 J1 リーグ第 10 節 水戸ホーリーホックホームゲーム 浦和レッズ戦
日時	10月17日（土）試合開始16:00
場所	水戸信用金庫スタジアム （那珂市向山 1282-1）
優待対象	市内在住・在学の方
優待価格	バックホーム自由席：2,000 円 ゴール裏ホーム自由席：1,500 円 ※大人価格のみ。小中高生やシニアの料金設定はありません。 ※前売・当日ともに同価格です。
オンライン販売期間	9月25日（金）0:00～10月17日（土）試合終了まで ※売り切れ次第終了
購入方法	①インターネット（オンライン） ②会場で当日券を購入 ※②の場合、小美玉市に在住・在学であることが分かる証明書（免許証、学生証など）が必要です。

購入はこちら ▶

問 スポーツ推進課 スポーツ推進係

☎ 0299-48-1111（内線2253）



予約不要・無料で相談できます 特設人権相談所をご利用ください

いじめ・ハラスメント・DV などのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	10月2日（金）10:00～15:00
場所	小川保健相談センター（小川2-1）
料金	無料
申込方法	予約不要、直接会場にお越しください

■電話・インターネットでも相談できます

電話相談（平日8:30～17:15受付）

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

インターネット人権相談（24時間受付）▶

<https://www.jinken.go.jp/>



問 社会福祉課 社会福祉係

☎ 0299-48-1111（内線 3225）

職場トラブルでお困りの方へ 労働相談会

解雇やパワハラなど労働環境のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。秘密は厳守します。

日時	10月7日（水）14:00～17:00 15日（木）17:00～19:00 30日（金）14:00～17:00 ※電話相談も可能です。 ※予約が必要です。
場所	茨城県庁23階 県労働委員会事務局 （水戸市笠原町978-6）
定員	16 名
料金	無料
申込方法	電話

問 県労働委員会事務局

☎ 029-301-5569（平日 9:00 ～ 17:00）



火の確認 いい日を支える いい習慣 秋季全国火災予防運動

■火災予防運動とは

火災予防運動は、尊い命と大切な財産を火災から守ることを目的として実施します。火災はちょっとした不注意や不始末から発生します。火の取り扱いには十分注意し、大切な命や財産を火災から守りましょう。



■住宅防火 いのちを守る 10のポイント

住宅火災の発生や逃げ遅れ等を防ぎ、命を守るために、日頃から取り組むべき10のポイントを紹介します。

▶4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすい物を置かない。
3. コンロを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

▶6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品にする。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と避難方法を常に確保し備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみでの防火対策を行う。

問 小美玉市消防本部 予防課 ☎ 0299-58-5923



住宅に関する疑問・質問に建築士が答えます 住まいの相談会

日時	11月17日(火) 10:00~16:00
場所	市役所本庁 1階 ロビー
料金	無料
予約期間	10月1日(木)~31日(土)
予約方法	インターネット・電話 ※ご予約など詳しくは県住宅課ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら ▶

問 都市整備課 都市計画係
☎ 0299-48-1111 (内線 1413)



ぜひご利用ください

こころの相談・こころのデイクア・こころの体温計

■こころの相談

不安や悩み、こころの病気について、気軽に相談できる場所です。精神保健福祉士・保健師などのスタッフが、秘密厳守・無料でご本人やご家族などからの相談に対応します。事前予約のうえ、お越しください。



▶日程

10月 1 日(木) 小川保健相談センター
10月 8 日(木) 小川保健相談センター
10月13日(火) 四季健幸館 浅美運輸Spa
11月 5 日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa
11月12日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa
11月18日(水) 小川保健相談センター
12月 3 日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa
12月16日(水) 小川保健相談センター
12月24日(木) 小川保健相談センター

▶時間

①9:30~ ②10:15~ ③11:00~(1人45分程度)

▶申込方法

電話・窓口

詳しくはこちら ▶

ID 007055



■こころのデイクア

こころの病気を抱えている方や人とのコミュニケーションに悩んでいる方などが、社会参加訓練の一環として月1回集まり、情報交換やレクリエーションを行っています。活動日時や内容などは、以下問い合わせ先までご連絡ください。

■こころの体温計で気軽にチェック

日々の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。こころの体温計は気軽にいつでも、ご本人や家族のストレス、落ち込み度をチェックできるシステムです。ちょっと疲れていると感じたら、こころの体温を計りましょう。

こころの体温計



問 健康増進課 健康支援係(四季健幸館 浅美運輸Spa内)
☎ 0299-48-0221 (内線 4002)
健康増進課 小川玉里保健係(小川保健相談センター内)
☎ 0299-58-1411 (内線 2410)



9月1日～10月31日は行政相談月間です 特設合同行政相談会を開催します（無料）

毎日の暮らしの中で、国の仕事に関する要望や「道路標識がわかりにくい」「遺産相続した土地・建物の名義を変更したい」など困っていることはありませんか？

3名の行政相談委員と2名の行政書士が相談に応じます。相談は無料・秘密厳守です。この機会をぜひご利用ください。

日時	10月13日(火) 13:00～16:00 (1人30分程度、予約不要・先着順)
場所	美野里公民館 1 階 大会議室 (堅倉835)
相談員	大山 進 行政相談委員 伊野 美也 行政相談委員 島田 誠志 行政相談委員 茨城県行政書士会水戸支部会員(2名)

問 秘書課 広聴係
☎ 0299-48-1111 (内線 1202・1204)
行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。

※1人 30 分程度

法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

- 🕒 10月14日(水) 13:30～16:30 法律相談
📍 社会福祉協議会小川支所 ☎0299-58-5102
- 🕒 10月21日(水) 13:30～16:30 法律相談
📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎0299-36-7330
- 🕒 10月28日(水) 13:30～16:30 法律相談
📍 社会福祉協議会本所 ☎0299-37-1551

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。※1人(団体) 30分以内

- 🕒 10月27日(火) 10:00～12:00
📍 市役所本庁 2階 市長応接室
👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)
📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください(個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)。

問 秘書課 広聴係
☎0299-48-1111(内線1202・1204)



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 8:30～11:30	小児科

問 石岡第一病院（石岡市東府中 1-7）

☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター（山王台病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) 9:00～11:30 13:00～15:30	総合診療（内科・外科）

問 医療法人幕内会 山王台病院（石岡市東石岡 4-1-38）

☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00～11:45 13:00～15:15	内科・外科・歯科・ 小児科（内科系のみ）
夜間	毎日 19:30～22:15	内科・小児科（内科系のみ）

問 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町 993-13）

内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825

歯科 ☎ 029-243-8840

■電話相談 24時間／随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 (受診できる病院の案内も可能)	☎ #7119 ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎0299-58-4611

美野里消防署 ☎0299-48-2266

玉里消防署 ☎0299-58-0555



人口と世帯数(令和8年9月1日現在)

	人数／戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	47,648 人	(+6)	出生 13
男	24,098 人	(+16)	死亡 41
女	23,550 人	(-10)	転入 181
世帯数	22,291 戸	(+23)	転出 147

